

Workshop doc. PhDr. Marka Preisse, Ph.D. na téma „Deprese a výkon“

Katedra psychologie Filozofické fakulty Univerzity Palackého zrealizovala dne 24. listopadu 2009 ve svých vzdělávacích prostorách druhý odborný workshop (první z oboru klinické psychologie) na téma „Deprese a výkon“. Odborným lektorem toho semináře byl doc. PhDr. Marek Preiss, Ph.D., který již řadu let působí jako vedoucí klinický psycholog v Psychiatrickém centru Praha. Dlouhodobě se zaměřuje na klinickou psychologii, neuropsychologii, poruchy osobnosti a na výzkumné projekty z této oblasti. Doc. Preiss má rozsáhlé pedagogické zkušenosti z přednášení na Pedagogické a Filozofické fakultě UK a na University of New York. Odborná, ale i laická veřejnost se mohla s doc. Preissem setkat prostřednictvím odborných publikací, které se na českém trhu objevili, zejména se jedná o knihy „Deprese a výkon“ (Psychiatrické centrum Praha, 2008), „Neuropsychologie v psychiatrii“ (Grada, 2006) a „Neuropsychologie v neurologii“ (Grada, 2006).

Odborné workshopy jsou součástí rozsáhlého projektu „VZKAS“ (www.vzkas.upol.cz) realizovaného Katedrou psychologie FF UP za finanční podpory Evropské Unie, Evropského sociálního fondu a Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy. Projekt je zaměřen na zvyšování odborných dovedností a konkurenceschopnosti studentů PGS a akademických pracovníků Katedry psychologie.

Workshop byl rozdělen do několika samostatných částí, ve kterých doc. Preiss představil problematiku výkonu u depresivních jedinců, přičemž se soustředil na tyto oblasti:

- Způsoby měření a vyšetřování kognitivních funkcí, které jsou poměrně stálou charakteristikou osobnosti a úzce souvisí s praktickým životem jedince.
- Diagnostika pacientů s unipolární depresivní poruchou zaměřena na kognitivní funkce (paměť, pozornost a exekutivní funkce).
- Popis a informování o Flynnově efektu. Tento efekt pojednává o zvyšování IQ v populaci v čase a často je udáváno, že je ovlivněn těmito proměnnými: trend menších rodin; zvýšená komplexnost prostředí; větší obeznamenost s testy IQ, hádankami, řešením problémů; rozšiřování vizuálních medií, zlepšená životospráva a zdravý životní styl.
- Ekologická validita, která zjišťuje ověření možnosti přenosu experimentálně získaných výsledků do reálného života. Jde o stupeň, ve které diagnostická metoda predikuje chování v běžných, každodenních situacích.



- Způsoby trénování kognitivních funkcí a doporučení, jak dosáhnout, co nejefektivnějších výsledků v tréninku paměti.
- Možnosti diagnostiky u poruch osobnosti.

Odborného semináře se zúčastnili dvě desítky zájemců z řad studentů postgraduálního studia klinické a pedagogické psychologie a též studentů magisterské formy. Účastníci hodnotili prostřednictvím evaluačního dotazníku odbornou a technickou stránku semináře celkově velice pozitivně. Uvádíme ilustrativně jeden povzbudivý názor studentky PGS za všechny: „Ten seminář s Preissem byl fajn, pěkně jste to připravili a zorganizovali, i to zázemí atd. Jen tak dál!“.

Organizační tým projektů „VZKAS“ – Vzdělávání a zvyšování kompetencí pro konkurenceschopnost akademických pracovníků a postgraduálních studentů – plánuje v měsících březen a duben 2010 další dva workshopy z oblasti pedagogické a klinické psychologie. Doc. PhDr. Vladimír Řehan má již v jednání doc. MUDr. Jana Praška, CSc., působícího na Lékařské fakultě UP v Olomouci. Budoucím zájemcům o odborné semináře doporučujeme navštěvovat webový portál projektu „VZKAS“, kde jsou a budou zveřejněny prezentace z již uskutečněných workshopů, ale také aktuální informace k připravovaným aktivitám projektu (workshopy, výukové moduly, online přihlašování k e-learningu atd.).

Autor: PhDr. Martin Dolejš – vedoucí projektového týmu „VZKAS“

Vzdělávání a zvyšování kompetencí pro konkurenceschopnost akademických pracovníků a postgraduálních studentů

VZKAS
Katedra psychologie
Univerzita Palackého v Olomouci
Filozofická fakulta
Křižkovského 10, 771 80 Olomouc

tel: +420 777 233 098
email: vdolek@atlas.cz
www: <http://www.vzkas.upol.cz>